





















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 2 janvier 2023	Mardi 3 janvier 2023	Mercredi 4 janvier 2023	Jeudi 5 janvier 2023	Vendredi 6 janvier 2023
	 SALADE DE MAIS BIO LONGE DE PORC EN SAUCE  COQUILLETTES BIO COMPLETES KIRI BIO COMPOTE POMME VANILLE	 SALADE DE HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE  BŒUF A L'OIGNON  RIZ CREOLE BIO COMTE AOP  FLAN AU CHOCOLAT	 SALADE DE CHOU ROUGE AUX POMMES  LENTILLES BIO A LA STRASBOURGEOISE EMMENTAL GALETTE DES ROIS 	BEIGNET DE CHOU FLEUR  BLANQUETTE DE POISSON SEMOULE AUX PETITS LEGUMES FROMAGE BLANC + SUCRE  KIWI MCB 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 9 janvier 2023	Mardi 10 janvier 2023	Mercredi 11 janvier 2023	Jeudi 12 janvier 2023	Vendredi 13 janvier 2023
 SALADE DE RIZ BIO A L'ANANAS BOULE DE BŒUF PETITS POIS A LA FRANCAISE  GOUDA BIO MOUSSE AU CHOCOLAT	MOUSSE DE CANARD ROTI DE DINDE SAUCE AU CEPES PUREE DE POTIRON GRATINEE PETIT SUISSE NATURE + SUCRE  CLEMENTINES MCB 	 CAROTTES RAPEES BIO FILET DE LIEU A L'ITALIENNE  RIZ PILAF BIO SAMOS POMME GOLDEN	SALADE DE HARICOTS ROUGES RAVIOLI DE LEGUMES SAUCE TOMATE BASILIC BOMBEL  FLAN PATISSIER 	CELERI REMOULADE BEIGNET DE CALAMARS POMME DE TERRE PERSILLEES PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO COMPOTE POMME POIRE BIO

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**MANGHJEMU CORSU BIO MCB** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



**Label En Cuisine**  
Le label des cantines bio, locales, saines et durables



Menus du 16 au 27 janvier 2023



A.D.A.P.E.I.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 16 janvier 2023	Mardi 17 janvier 2023	Mercredi 18 janvier 2023	Jeudi 19 janvier 2023	Vendredi 20 janvier 2023
SALADE DE MACARONI A L'ITALIENNE	QUICHE LORRAINE	BETTERAVE DES BIO VINAIGRETTE	SALADE DE CRUDITES	SALADE NICOISE
NUGGETS DE BLE	ROTI DE BŒUF	SAUCISSE DE VEAU MCB	CANNELONI RICOTTA EPINARD	FILET DE POISSON BLANC MEUNIÈRE
COURGETTE BIO AU PISTOU	GRATIN DE CHOUX FLEUR BIO	PUREE DE POMME DE TERRE	MILANETTE	EBLY BIO SAUCE TOMATE
SIX DE SAVOIE	YAOURT NATURE + SUCRE	YAOURT AUX FRUITS	BEIGNET AU CHOCOLAT	PORT SALUT
KIWI MCB	POMME BIO	MUFFIN AUX PEPITES DE CHOCOLAT		CREME DESSERT A LA VANILLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 23 janvier 2023 AN CHINOIS	Mardi 24 janvier 2023	Mercredi 25 janvier 2023	Jeudi 26 janvier 2023	Vendredi 27 janvier 2023
NEMS	TABOULE BIO LIBANAIS	RADIS + BEURRE	SALADE VERTE + ŒUF	SALADE PRINTANIERE
PORC A L'AIGRE DOUCE	OMELETTE NATURE FRAICHE ODF	HAUT DE CUISSE DE POULET ROTI	LASAGNE BOLOGNAISE	DOS DE COLIN HUILE D'OLIVE CITRON
RIZ CREOLE BIO	HARICOTS VERTS CE2 A L'HUILE D'OLIVE	POMME DE TERRE CUBES	RONDELE BIO	PUREE DE PATATE DOUCE
FROMAGE BLANC SUCRE	VACHE QUI RIT	BOMBEL	TARTE AU CITRON BIO	YAOURT A BOIRE A LA FRAISE BIO
SALADE DE FRUIT A LA CHINOISE	LIEGEOIS CHOCOLAT	BANANE		CLEMENTINE MCB